高雄醫學大學創校72週年校慶運動會

教職員工健康促進系列活動‧健康體適能檢測

一、 主辦單位：通識教育中心 體育教學中心

二、 協辦單位：運動醫學系

三、 贊助單位：全家便利商店

四、 參加對象：活動限本校教職員工參加，報到請攜帶職員證，以供核對。

五、 活動日期：115年10月16日(星期五)

六、 活動地點：濟世大樓B2康樂室，當日請穿著輕便褲裝及球鞋。

七、 報名方式：本活動限額180名，開放現場報名(請攜帶手機掃描QR-Code)。
活動當日13:20開始開放報名，最後報名時間為16:20，逾時不受理。

八、 活動說明：

(一) 本活動由教育部體育署國民科技體適能計畫協助辦理，參加者需提供身份證字號、性別、出生日期、居住縣市及職業類別等資料，無法接受者請勿報名，謝謝合作。

(二) 報到後請先填寫體適能檢測同意書。

(三) 運動安全篩選表由檢測人員及測量血壓及詢問相關問題後填寫。

(四) 檢測項目:身體組成分析(身體組成分析儀)、肌力適能(握力)、柔軟度(護貝式體前彎)、心肺適能(漸進式原地抬膝踏步)。

(五) 檢測時間約15至25分鐘，檢測前半小時請勿進食，並請穿著輕便褲裝及球鞋。

(六) 檢測完成後，請務必將檢測單繳回報到處並簽名，未繳交者將視同未完成檢測。

(七) 請配合現場人流控管，若當下人數過多，請大家耐心等候，或依現場工作人員的建議時間進行檢測。

九、 獎勵：檢測完成者每人可領取獎勵，全家禮卷 200 元。
領獎期間：115年11月4日起至12月4日止，領獎請攜帶職員證，以供核對。
如委託他人領取，受託人應攜帶委託人職員證及禮券簽收用印章。

十、 注意事項：

(一) 報名參加本活動，即同意接受本活動之活動辦法與注意事項之相關規範，無法接受者請勿報名。

(二) 基於辦理本賽事所需，將依據個資法等相關法令規定，在本賽事目的範圍內蒐集之參與人員所提供之個人姓名、電話、電子郵件、職號、性別等個人資料，上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本校業務需要使用，並遵守個資法之規定。

(三) 比賽數據、成績及活動過程中拍攝、錄影等花絮，將供本校作為活動紀錄、獎勵依據、相關網站(或刊物)展出使用，參賽者並應同意肖像與成績，用於相關之紀錄或宣傳活動上。