

108 年度 C 級籃球教練講習會課程表

時間	6 月 22 日 (星期六)	時間	6 月 23 日 (星期日)	時間	6 月 24 日 (星期一)
08:30 08:50	報到				
08:50 09:00	開幕式	08:30 10:00	運動傷害 (含運動營養學) 講師：姚馨貽	09:00 10:30	運動領導 講師：黃任閔
09:00 10:30	籃球規則 (含裁判術語、專業外語) 講師：曾銀助				
10:30 12:00	教練哲學 講師：李雲翔	10:00 11:00 11:00 12:00	運動禁藥 講師：許美智 性別平等 講師：吳宜霏	10:30 12:00	訓練前熱身及專 項體能訓練 (含運動術語) 講師：李盛全
午餐時間					
13:30 15:30	個人基本動作 訓練法 講師：廖哲億	13:30 15:30	小組及團隊 進攻訓練法 講師：謝玉娟	13:30 14:30	交流座談暨 結業式 講師：協會指派
15:50 18:00	個人及團隊 防守訓練 講師：廖哲億	15:50 18:00	籃板卡位訓練 及轉換快攻 講師：謝玉娟	14:40 15:40	筆 試 講師：協會指派

◎課程如有更動，以當日公告為準