



高雄醫學大學創校 65 週年運動大會

教職員工健康促進、體適能檢測活動辦法

- 一、宗旨：為促進教職員工健康體適能，使忙碌緊張的工作得以調適，舉辦全校教職員工趣味競賽及體適能檢測活動，並藉以培養同仁間團隊合作精神與默契。
- 二、主辦單位：體育教學中心
- 三、協辦單位：運動醫學系 體適能檢測團
- 四、贊助單位：全家便利商店
- 甲、參加對象：活動限本校教職員工參加，報到請攜帶職員證，以供核對。
- 五、活動日期：108 年 10 月 14 日(星期一)至 10 月 18 日(星期五)
- 六、報名日期：即日起至 108 年 10 月 09 日(星期三)下午 1:30 分止，
採網路預約報名，不受理現場報名
- 七、活動詳情及報名網址公佈於本中心網站(體育教學中心-[中心公告](#))。
- 八、活動時程及獎勵辦法：

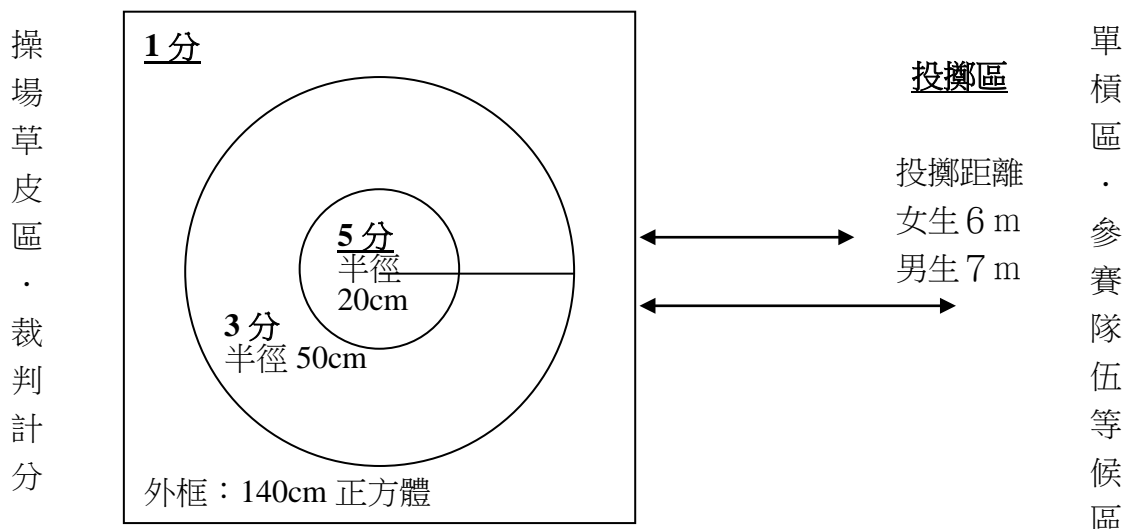
| 項目 | 日期 | 時間 | 地點 | 報名網址及獎勵辦法： |
|------------------|--------------|---|--------------------|--|
| 健康體適能檢測 | 10 月 14 日(一) | 12:00~13:00 | 濟世大樓 B2 康樂室 | 活動網址： 健康體適能檢測報名(限 210 名) 健康體適能檢測完成者，每人可領取獎勵，全家禮卷 200 元。 活動詳情請參閱附件一。 |
| | 10 月 15 日(二) | 12:00~13:00 | | |
| | 10 月 16 日(三) | 14:30~17:30 | | |
| | 10 月 17 日(四) | 12:00~13:00 | | |
| | 10 月 18 日(五) | 12:00~13:00 | | |
| 有氧經絡瑜珈 | 10 月 16 日(三) | 報到 08:00~08:15 活動 08:20~08:50 | 國際教學 研究大樓 中庭 | 報名網址： 有氧經絡瑜珈報名(限 250 名) 全程參與者每人可領取獎勵，全家禮卷 200 元。 活動詳情請參閱附件二。 |
| 滾球擲準團體賽 | 10 月 16 日(三) | 報到、檢錄 09:00~09:20 活動 09:30~11:00 | 本校操場 南面 | 報名網址： 滾球擲準團體賽報名 競賽獎金(全家禮卷)： 第 1 名 3,600 元、第 2 名 3,000 元、 第 3 名 2,400 元、第 4 名 2,400 元 第 5 名 1,800 元、第 6 名 1,800 元 第 7 名 1,200 元、第 8 名 1,200 元 活動詳情請參閱附件三。 |
| 高醫中山攻頂聯盟毛毛蟲趣味接力賽 | 10 月 16 日(三) | 14:00~15:00 ※預排時間， 實際時間依報名隊數調整。 | 本校操場 草皮區 | 活動網址： 毛毛蟲趣味接力賽報名表 競賽獎金(學生事務處提供)： 第 1 名 6,000 元、第 2 名 3,600 元、 第 3 名 2,400 元全家禮卷 參加獎(體育教學中心提供)： 每隊頒發飲料一箱 活動詳情請參閱附件四。 |

如有活動相關問題歡迎洽詢體育教學中心

位置：濟世大樓 CS115 電話：07-3201101 分機 2118 轉 100、109 信箱：chu@kmu.edu.tw

教職員工滾球擲準團體賽

- 一、主辦單位：體育教學中心
- 二、贊助單位：全家便利商店
- 三、參加對象：本校教職員工（不含附設醫院人員）
- 四、比賽日期：108 年 10 月 16 日(星期三)上午 09:00~11:00
- 五、比賽地點：本校操場南面(排球場旁跑道區)
- 六、報名及參加辦法：
 1. 報名日期：即日起至 108 年 10 月 09 日(星期三)下午 1:30 分止。
 2. 報名網址：[滾球擲準團體賽報名表](#)
 3. 每隊報名 6 人(男女不拘)，每人限報名一隊，若發現重複出賽者，全隊喪失比賽資格。
 4. 比賽當日報到、檢錄時間：上午 09:00~09:20，當日請穿著輕便褲裝及球鞋。
- 七、比賽制度、競賽辦法：
 1. 每人投擲 3 球，全隊隊員全部競賽得分加總後，再以積分多寡判定名次。
 2. 如有 2 隊、3 隊積分相同，各隊派 1 名隊員投擲 1 次，以最接近中心點者為勝。
 3. 滾球擲準位置、距離如下：



八、獎勵：

1. 競賽獎金（全家禮卷）：第 1 名 3,600 元、第 2 名 3,000 元、第 3 名 2,400 元、第 4 名 2,400 元、第 5 名 1,800 元、第 6 名 1,800 元、第 7 名 1,200 元、第 8 名 1,200 元