

高醫同盟公園3K路線
每次建議跑3圈=3K

<https://youtu.be/jVKDkR3cEi0>



愛河義享天地3K路線
往返1K+繞愛河道2圈2K=3K

<https://youtu.be/YfHDIT-ZwdM>

