

高雄醫學大學創校 66 週年運動大會

教職員工有氧經絡瑜珈健身操

- 一、主辦單位：體育教學中心
- 二、贊助單位：全家便利商店
- 三、參加對象：活動限本校教職員工參加，報到請攜帶職員證，以供核對。
- 四、活動日期：109 年 10 月 16 日(星期五)
- 五、本活動開放名額 200 人，採網路預約報名，額滿即截止報名活動。
報名網址：[有氧經絡瑜珈健身操報名表](#)
- 六、獎勵：全程參與者每人可領取獎勵，全家禮卷 200 元。領獎通知將於 10 月 20 日公告於本中心網站。
- 七、活動時程：

日期	報到時間	進行時間	活動地點
10 月 16 日(五)	08:10-08:20	08:20~09:00	國際教學研究大樓中庭
參加獎	報名網址	活動說明	
全程參與者可領取 獎勵：全家禮卷 200 元。	瑜珈報名表 每場次限 200 人 (共 1 場)	1. 活動當日請穿著輕便褲裝及球鞋。 2. 活動前 20 分鐘為報到時間，逾時未報到者視同放棄，該名額即開放給現場候補者。	
有氧經絡瑜 珈健身操			
			