

高雄醫學大學創校 69 週年運動會

教職員工健康促進系列活動·經絡瑜珈健身操

- 一、主辦單位：通識教育中心 體育教學中心
- 二、贊助單位：全家便利商店
- 三、參加對象：活動限本校教職員工參加，**報到請攜帶職員證，以供核對。**
- 四、活動日期：112 年 10 月 16 日(星期一) 08:00~08:15 報到；08:20 活動開始
- 五、活動地點：綜合球場暨集會場(風雨球場)，當日請穿著輕便褲裝及球鞋。
- 六、報名日期：即日起至 112 年 10 月 13 日 (星期五) 上午 12 時截止或額滿為止。
- 七、報名網址：[有氧經絡瑜珈健身操報名表](#)

本活動限額 250 名，報名結果將陸續公告於本中心網頁，請上網查詢。

活動當日 8:00-08:15 為報到時間，逾時未報到者視同放棄，名額即開放給現場候補者。

- 八、獎勵：全程參與者每人可領取獎勵，全家禮卷 100 元。
領獎期間：112 年 10 月 23 日起至 11 月 17 日，領獎請攜帶職員證，以供核對。如委託他人領取，受託人應攜帶委託人職員證及禮券簽收用印章。
- 九、活動時程：

	日期	報到時間	進行時間	活動地點
	10 月 16 日(一)	08:00-08:15	08:20~08:40	綜合球場暨集會場 (風雨球場)
	參加獎		活動說明	
	全程參與者可領取獎勵：全家禮卷 100 元。		1. 活動當日請穿著輕便褲裝及球鞋。 2. 活動前 10 分鐘為報到時間，逾時未報到者視同放棄，該名額即開放給現場候補者。	
有氧經 絡瑜珈 健身操				