

高雄醫學大學創校 71 週年校慶運動會

教職員工健康促進系列活動・健康體適能檢測

- 一、主辦單位：通識教育中心 體育教學中心
- 二、協辦單位：運動醫學系
- 三、贊助單位：全家便利商店
- 四、參加對象：活動限本校教職員工參加，報到請攜帶職員證，以供核對。
- 五、活動日期：114 年 10 月 16 日(星期四) 下午 13:20 分起至下午 17:20 分止。
- 六、活動地點：濟世大樓 B2 康樂室，當日請穿著輕便褲裝及球鞋。
- 七、報名方式：本活動限額 200 名，開放現場報名(請攜帶手機掃描 QR-Code)。

活動當日 13:10 開始開放報名，最後報名時間為 16:20，逾時不受理。

八、活動說明：

- (一) 本活動由教育部體育署國民科技體適能計畫協助辦理，參加者需提供身份證字號、性別、出生日期、居住縣市及職業類別等資料，無法接受者請勿報名，謝謝合作。
- (二) 報到後請先填寫體適能檢測同意書。
- (三) 運動安全篩選表由檢測人員及測量血壓及詢問相關問題後填寫。
- (四) 檢測項目:身體組成分析(身體組成分析儀)、肌力適能(握力)、柔軟度(護貝式體前彎)、心肺適能(漸進式原地抬膝踏步)。
- (五) 檢測時間約 15 至 25 分鐘，檢測前半小時請勿進食，並請穿著輕便褲裝及球鞋。
- (六) 檢測完成後，請務必將檢測單繳回報到處並簽名，未繳交者將視同未完成檢測。
- (七) 請配合現場人流控管，若當下人數過多，請大家耐心等待，或依現場工作人員的建議時間進行檢測。

九、獎勵：檢測完成者每人可領取獎勵，全家禮卷 200 元。

領獎期間：114 年 11 月 3 日起至 11 月 21 日止，領獎請攜帶職員證，以供核對。
如委託他人領取，受託人應攜帶委託人職員證及禮券簽收用印章。

一、注意事項：

- (一) 報名參加本活動，即同意接受本活動之活動辦法與注意事項之相關規範，無法接受者請勿報名。
- (二) 基於辦理本賽事所需，將依據個資法等相關法令規定，在本賽事目的範圍內蒐集之參與人員所提供之個人姓名、電話、電子郵件、職號、性別等個人資料，上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本校業務需要使用，並遵守個資法之規定。
- (三) 比賽數據、成績及活動過程中拍攝、錄影等花絮，將供本校作為活動紀錄、獎勵依據、相關網站(或刊物)展出使用，參賽者並應同意肖像與成績，用於相關之紀錄或宣傳活動上。