



莊宜達 教授

Professor YITA CHUANG Ph.D.

**Physical Education Center, Kaohsiung Medical University, Taiwan
yida@kmu.edu.tw**

EXPERIENCE

- **Physical Education Center, Kaohsiung Medical University, Taiwan**
Professor 2020/08/01~present
Director 20190801~20220731
Associate Professor 2012/08/01~2020/07/31

EDUCATION

- **Ph.D. of National Taiwan Sport University (2023)**
- **Master of National Taiwan Sport University (1995)**

Honors and Prizes

- [01] **1992 Asian Tennis Championships - the Member of ROC team**
- [02] **1990 Taiwan Games Tennis Individual - Doubles Champion
(Kaohsiung City)**
- [03] **Taiwan Games Tennis Team - 2nd place (Kaohsiung City)**
- [04] **National Tennis Ranking Championship - Doubles Champion**
- [05] **National Tennis Ranking Championship - Singles 3rd place**
- [06] **Kaohsiung Medical University Excellent Teacher in the 104th
Academic Year**
- [07] **Kaohsiung Medical University 104th Academic Year Excellent
Academy Tutor**
- [08] **2019 International Conference on Athletes Care & Performance
Poster - Excellent**
- [09] **2018 International Conference on Athletes Care & Performance
Poster - Excellent**
- [10] **2015 Sports Science and Technology Poster Competition - Excellent**

Research Theme

- Physical Education, Sports Training, Digital Health, Sports Biomechanics, Sports Physiology
- Tennis, Badminton, Table Tennis, Physical Fitness, Weight Training

Publication List

(A) 期刊論文(Refereed Paper)：*為通訊作者或主要聯絡人

- [01] Lin-Li Chang, Hung-Chen Wang, Kuang-Yi Tseng, Miao-Pei Su, Jaw-Yuan Wang, Yi-Ta Chuang莊宜達, Yi-Hsuan Wang, Kuang-I Cheng (2020). Upregulation of miR-133a-3p in the Sciatic Nerve Contributes to Neuropathic Pain Development. *CELLULAR AND MOLECULAR NEUROBIOLOGY*, 57(9), 3931-3942. July 2020, IF:3.606. <https://doi.org/10.1007/s12035-020-01999-y>.
- [02] 莊宜達、陳文甲、謝昌曄、陳娟潤、莊濱鴻、邱炳坤 (2020)。中學運動員屈光異常之調節對頭頸部肌肉緊張的影響。運動教練科學，59，29-35。2020年9月。DOI：10.6194/SCS.202009_(59).0003
- [03] 莊宜達、陳文甲、莊濱鴻、邱炳坤(2019)。運動員屈光異常之調節對頭頸部肌肉緊張的影響。運動教練科學，56，29-37。2019年12月。高雄醫學大學，KMU-M107025。DOI:10.6194/SCS.201912_(56).0004
- [04] 李淑惠、康箏麗、莊濱鴻、謝謨郁、莊宜達*(2019)。實施晨間與課間運動遊戲對基本運動能力之效益。高醫通識教育學報，14，193-214。2019/12。
- [05] 陳昭彥、Shih-Chia Chen、曾銀助、莊宜達*(2019)。我國職場員工健身運動趨勢剖析。高醫通識教育學報，14，215-227。2019/12。
- [06] 莊宜達、徐靜輝、李朝裕、陳昭彥(2019)。淺談「溝通」在體育課程之應用-以高雄醫學大學之「網球」教學為例。高醫通識教育學報，溝通實務教學特刊，69-75。2019/12。
- [07] 莊宜達、陳文甲、許舒婷、莊濱鴻(2018)。中學運動員視力屈光情形之調查分析。運動教練科學，51，1-10。2018年09月。
DOI：10.6194/SCS.201809_51.0001
- [08] Chang HL, Wang HC, Chunag YT莊宜達, Chou CW, Lin IL, Lai CS, Chang LL, Cheng KI. (2017) miRNA Expression Change in Dorsal Root Ganglia After Peripheral Nerve Injury. *J Mol Neurosci*. 2017 Feb;61(2):169-177. doi: 10.1007/s12031-016-0876-7.
- [09] Kuang-I Cheng, Hung-Chen Wang, Yi-Chia Wu, Kuang-Yi Tseng, Yi-Ta Chuang莊宜達, Chao-Wen Chou, Ping-Luen Chen, Lin-Li Chang, Chung-Sheng Lai. (2016) Sciatic Nerve Intra-fascicular Lidocaine Injection-Induced Peripheral Neuropathic Pain: Alleviation by Systemic Minocycline Administration. *The Clinical Journal of Pain*. 2016 Jun;32(6):513-21. doi: 10.1097/AJP.0000000000000293. IF:2.712
- [10] 徐靜輝、林百也、莊宜達*(2014)。不同教學法在不同能力組合方式下對技能學習成效之研究。屏東教大體育(ISSN：1819-7280)，17，367-381。2014年06月。
- [11] Cheng KI, Wang HC, Chuang YT莊宜達, Chou CW, Tu HP, Yu YC, Chang LL, Lai CS.(2014.02) Persistent mechanical allodynia positively correlates with an increase in activated microglia and increased P-p38 mitogen-activated protein kinase activation in streptozotocin-induced diabetic rats. (STZ誘發之糖尿病鼠的持續機械性疼痛與microglia及p-p38活化有關)。European Journal of

Pain. 2014 Feb. 18(2): 162–173. IF:3.067.

- [12] 李來福、鄭建民、莊宜達、田金抱(2013.12)。軟式網球運動前與運動後之人體氣場分析:個案研究。高應科大體育(*ISSN:1683-0822*)，12，18-26。2013年12月。
- [13] 鄭建民、李來福、莊宜達(2013.12)。人體氣場攝錄系統在體育運動科學的應用。高應科大體育(*ISSN:1683-0822*)，12，1-8。2013年12月。
- [14] 莊宜達、林偉毅、何采容、何政育、莊濱鴻(2013.04)。牛樟芝對運動表現影響之探討。屏東教大體育(*ISSN:1819-7280*)，16，143-150。2013年4月。
- [15] 邱于寧、蔡欣潔、莊宜達*(2012.06)。探討常見中草藥對身體免疫與運動表現的影響。屏東教大體育(*ISSN:1819-7280*)，15，82-92。2012年6月。
- [16] 莊宜達、何采容、莊濱鴻、徐靜輝(2012.06)。探討瑜珈運動在青少年網球選手訓練之應用。屏東教大體育(*ISSN:1819-7280*)，15，93-109。2012年6月。
- [17] 杜俊良、何采容、莊濱鴻、莊宜達*(2011.12)。比較成年及青少年男子網球選手原地高壓球運動學之差異。屏東教大運動科學學刊(*ISSN:1814-3091*)，7，53-62。2011年12月。
- [18] 陳智仁、莊濱鴻、莊宜達*(2011.05)。青少年男子網球選手兩種高壓球與平擊式發球運動學之差異比較。輔仁大學體育學刊(*ISSN:1684-1018*)，10，158-177。2011年5月。
- [19] 郭信聰、莊濱鴻、莊宜達*(2010.12)。男子網球原地高壓球與後移高壓球間運動學之分析。運動健康與休閒學刊(*ISSN:1814-540X*)，18，123-132。2010年12月。
- [20] 莊濱鴻、莊宜達*、何采容(2010.10)。男子網球不同型態高壓球上肢關節之運動學分析。屏東教大運動科學學刊(*ISSN:1814-3091*)，6，1-15。2010年10月。
- [21] 陳智仁、莊宜達*、陳文雄(2010.08)。技術學院進修部學生體育課學習滿意度之研究—以高爾夫課程為例。大專高爾夫學刊(*ISSN:1814-7690*)，7，23-33。2010年8月。
- [22] 莊宜達、許家得、張碧峰、曾銀助(2010.06)。優秀男子網球選手原地與落地高壓球之運動學分析。國立臺中教育大學體育學系學刊(*ISBN:978-986-01-0206-2*)，5，7-14。2010年06月。
- [23] 莊宜達、莊濱鴻、洪國欽、林偉毅、曾銀助(2010.06)。比較男子網球選手後移與後躍高壓球之差異。運動健康與休閒學刊(*ISSN:1814-540X*)，16，51-58。2010年06月。
- [24] 陳智仁、莊宜達*、莊濱鴻、郭信聰(2010.06)。體育課興趣選項高爾夫選修動機之分析—以南亞技術學院進修部學生為例。運動健康與休閒學刊(*ISSN:1814-540X*)，16，41-50。
- [25] 莊宜達、莊濱鴻、洪國欽、林偉毅、曾銀助(2010.06)。比較男子網球選手後移與後躍高壓球之差異。運動健康與休閒學刊(*ISSN:1814-540X*)，16，51-58。2010年06月。
- [26] 陳智仁、莊宜達*、莊濱鴻、郭信聰(2010.06)。體育課興趣選項高爾夫選修動機之分析—以南亞技術學院進修部學生為例。運動健康與休閒學刊(*ISSN:1814-540X*)，16，41-50。
- [27] 李朝裕、江中皓、莊宜達*、莊濱鴻(2010.06)。從亞奧運競技模式觀國內大型運動會球類競賽賽制之適性~以98年全中運與全大運網球單項競賽為例。運動健康與休閒學刊(*ISSN:1814-540X*)，16，33-40。2010年06月。
- [28] 許家得、黃憲鐘、莊宜達*(2010.05)。網球選手健康生活型態研究。輔仁大學

- 體育學刊(ISSN : 1684-1018) , 9 , 181-192。2010年05月。
- [29] 莊宜達、莊濱鴻、陳智仁、李朝裕(2010.02)。比較壁球(Squash)與短柄牆球(Racquetball)之差異。屏東教大體育(ISSN : 1819-7280) , 13 , 254-260。2010年02月。
- [30] 陳昭彥、江中皓、莊宜達*(2010.02)。法式滾球(petanque) 運動休閒化發展之策略與特質。屏東教大體育(ISSN : 1819-7280) , 13 , 220-228。2010年02月。
- [31] 徐靜輝、陳智仁、莊宜達*(2010.02)。瑜珈修煉應用於壁球運動訓練之探討。屏東教大體育(ISSN : 1819-7280) , 13 , 172-180。2010年02月。
- [32] 莊濱鴻、莊宜達*、黃枝興(2009.11)。2009世界青少年男子網球排名之分析。高應科大體育(ISSN : 1683-0822) , 8 , 146-155。2009年11月。
- [33] 莊宜達、莊濱鴻、陳清田(2009.11)。世界女子職業網球單打排名之分析。高應科大體育(ISSN : 1683-0822) , 8 , 156-167。2009年11月。
- [34] 莊宜達、莊濱鴻、徐靜輝、洪國欽、杜俊良(2009.03)。世界男子職業網球單打排名之分析。運動健康與休閒學刊(ISSN : 1814-540X) , 11 , 55-64。2009年03月。
- [35] 徐靜輝、周資眾、陳昭彥、莊宜達、莊濱鴻 (2009.03)。競技網球強化手段-瑜珈運動修煉的方法與應用。運動健康與休閒學刊(ISSN : 1814-540X) , 11 , 42-54。2009年03月。
- [36] 莊濱鴻、莊宜達(2008.03)。短柄牆球之比賽規則與分析。運動健康與休閒學刊(ISSN : 1814-540X) , 8 , 24-32。2008年03月。
- [37] 莊宜達、莊濱鴻(2006)。網球運動員的飲食營養策略。運動健康與休閒學刊(ISSN : 1814-540X) , 5 , 193-199。
- [38] 莊濱鴻、莊宜達(2006)。女子網球雙打戰術訓練之探討。運動健康與休閒學刊(ISSN : 1814-540X) , 5 , 184-192。
- [39] 陳智仁、莊濱鴻、莊宜達(民94)。大專院校學生休閒運動阻礙因素之探討。復興崗體育, 10 , 95-104。
- [40] 陳智仁、莊宜達、莊濱鴻、李來福(民94)。老年人休閒運動之探討。復興崗體育, 10 , 105-118。
- [41] 陳智仁、莊宜達、莊濱鴻、李來福(民94)。青少年運動參與動機與策略。復興崗體育, 10 , 84-94。
- [42] 謝謨郁、莊宜達、何采容、莊濱鴻(民93)。網球運動員心理競技能力量表信度與校度之分析。復興崗體育, 9 , 136-143。
- [43] 何采容、莊宜達(民92)。大學院校體育室公共關係運作方式之初探。大專體育, 64 , 97-102。
- [44] 莊宜達(民92)。我國歷年網球成績之分析。中華民國運動教練協會教練雙月刊, 22 , 92年3月, 3版。
- [45] 莊宜達(民91)。我國優秀女子網球選手平擊式發球之力學分析。台北市。德育書局, 91年10月。
- [46] 王儀旭、莊宜達(民89)。國軍網球隊體能訓練成效之研究。復興崗體育, 6 , 66-74。
- [47] 莊宜達、王儀旭、莊濱鴻 (民88)。南部三所軍官學校學生基本體能分析。中國工商專校學報, 21 , 15-37。
- [48] 王儀旭、莊宜達(民88)。北區三所軍事院校學生基本體能分析。復興崗學報, 66期, 333-365。
- [49] 莊宜達(民84)。我國網球選手運動傷害之調查(下)。中華網協通訊, 25 , 23-28。
- [50] 莊宜達(民84)。我國網球選手運動傷害之調查(上)。中華網協通訊, 23 , 41-

- [51] 莊宜達、李文志、谷淑華、賴韻宇、龍田種(民84)。「運動和保健的認知與態度量表」信度與效度分析。《國立體育學院論叢》，4(2)，163-174。
- [52] 莊宜達、洪得明(民84)。網球正手拍第一時間與第二時間擊球時球及球拍速度之比較。《國立體育學院論叢》，4(2)，151-162。

(B) 研討會論文 (Conference Paper)

- [01] 莊宜達、楊珮菁 (2022)。大學生網球課程的身體運動強度監測分析。2022年第17屆全國體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會。海報論文。高雄醫學大學，2022年12月10-11日。
- [02] Chao-Yen Chen, Pin-Hung Chuang and Yi-Ta Chuang* (2022). Comparison of the Difference in Women's Tennis Success Among Taiwan, Japan and China. 2022 International Conference on Health, Nutrition, Exercise Science, Sport, and Hospitality Management. Pittsburgh, Pennsylvania, USA. July 9, 2022. Oral , online.
- [03] 莊宜達(2021)。從體育課學生的角度推動「精準運動課程」-以高雄醫學大學網球課為例。109年通識(含體育)學門與[專案]大學社會責任(USR)計畫成果交流會。110年8月24日。
- [04] 莊宜達、陳文甲、邱炳坤、莊濱鴻(2019.11)。運動員屈光異常之調節對頭頸部肌肉緊張的影響。2019第二屆運動員照護與運動表現國際研討會，2019年11月，高雄醫學大學。KMU-M107025。
- [05] 莊宜達、陳文甲、謝昌擘、陳娟潤、莊濱鴻(2018.11)。高中運動員屈光異常之調節對頭頸部肌肉緊張之差異。2018運動員照護與運動表現國際研討會，2018年11月，高雄醫學大學。
- [06] 莊宜達、陳文甲、許舒婷、洪國欽、莊濱鴻(2017.11)。中學球類運動員視力屈光情形之調查分析。2017年休閒與運動產業創新管理學術研討會，2017年11月，正修科技大學。
- [07] 莊宜達、何采容、陳智仁、陳昭彥(2010.03)。男子跳馬-專項體能訓練法之探討。2010兩岸體育運動與健康休閒學術研討會論文專刊(ISBN : 978-986-6767-14-2)。2010年3月，383-390。
- [08] 彭連煒、王儀旭、蔡進祥、徐棟英、莊宜達(2008.07)。不同回饋策略介入對學習動機與學習成效差異分析。台北體院2008運動教育學暨運動教練學國際研討會，97年7月。
- [09] 蔡進祥、莊宜達、王儀旭、林瑞瑛(2008.05)。不同網球教學對網球初學者動作技能學習成效分析。97年度全國大專體育學術專刊(ISBN : 986-01-4157-3)。97年5月11日，中華民國大專院校體育總會，186-192。
- [10] 王儀旭、張清泉、蔡進祥、莊宜達(2008.05)。不同教學方式對網球初學者自信心與學習成效差異分析。97年度全國大專體育學術專刊(ISBN : 986-01-4157-3)。97年5月11日，中華民國大專院校體育總會，193-198。
- [11] 何采容、王心怡、莊宜達、黃國欽、鄭金昌(2007.03)。單次高強度運動對總抗氧化能力及白血球脂質過氧化脂影響。2007銘傳大學國際體育運動與健康休閒發展學術研討會專刊(ISBN-13 : 978-986-80251-3-4)。96年3月17日，445-449。
- [12] 莊宜達、莊濱鴻、何采容(民92)。比較女子網球冠軍選手與青少年網球選手平擊式發球運動學之差異。中華民國九十二年全國大專院校運動會體育學術研討會專刊。92年4月25-26日，國立台灣體育學院，229-238。
- [13] 翁君平、莊宜達(民90)。我國網球運動員與軟式網球運動員運動成就動機之研究。中華民國體育學會九十年年度體育學術論文發表會專刊。90年12月15

日，國立台灣師範大學，69。

- [14] 翁君平、莊宜達(民89)。我國網球運動員自我效能之研究。2000年國際大專運動教練科學研討會專刊。89年6月19-21日，國立台灣師範大學，229-250。
- [15] 廖學勇、杜美華、莊宜達、周聰儒(民88d)。桌球球體加大初探。1999年國際大專運動教練科學研討會專刊。88年6月11-13日，國立體育學院，51。
- [16] 莊宜達、王儀旭(民88)。網球前場擊球法。中華民國大專院校八十七學年度網球教師研習會專刊。88年5月26-28日，國立體育學院，87-91。
- [17] 莊宜達、王儀旭(民87)。網球中級班教學法。中華民國大專院校八十六學年度網球教師(教練)研習會專刊。87年6月17-19日，國立體育學院，48-58。
- [18] 莊宜達、鄔蜀威(民85)。網球平擊式發球上肢關節之力學分析。1996年國際運動訓練科學研討會專刊。國立體育學院，157-171。
- [19] 莊宜達、洪得明(民83)。網球發球之定性分析。中華民國大專院校八十三年度體育學術研討會專刊。國立中正大學，377-378。
- [20] 莊宜達(民92)。網球雙打訓練法。中華民國大專院校九十二年度B級網球教練講習會專刊。92年9月19-21日，國立體育學院，桃園縣。
- [21] 莊宜達、陳智仁(民90)。基本動作分析演練。中華民國網球協會九十年第二次C級網球教練講習會專刊。90年8月24-26日，花蓮市。
- [22] 莊宜達、江勁彥、連玉輝(民90)。基本動作分析演練。中華民國網球協會九十年C級網球教練講習會專刊。90年4月6-8日，台北市。
- [23] 莊宜達、劉耀台、施能通(民89)。正、反拍等基本技術及雙打；球場及體能訓練法。中華民國網球協會八十九年度B級教練講習會專刊。89年1月19-21日，台北。
- [24] 莊宜達、林登文(民88)。基本動作分析演練。中華民國八十八年C級網球教練暨運動傷害講習會專刊。88年8月20-22日，台南市。
- [25] 莊宜達、陳南、施能通、林育田、王宗隆(民89)。球場及體能訓練法；戰術與戰略。2000年網球訓練研習會專刊。89年1月8、16、23日。

(C) 專書及專書論文 (Books or Book Chapters)

- [01] 莊宜達(2002)。我國優秀女子網球選手平擊式發球之力學分析。台北市。德育書局，91年10月。
- [02] 莊宜達(1995)。網球平擊式發球上肢關節之力學分析。國立體育學院運動科學研究所碩士論文。

(D) 科技部補助計畫

- [01] 莊宜達 (2020)。科技部補助國內舉辦國際學術研討會-109年第1期辦理「2020第三屆運動員照護與運動表現國際研討會」，補助經費計35萬元，舉辦日期109年11月14-15日。編號：109-2916-I-037-003-A1。(因疫情取消辦理)
- [02] 莊宜達 (2019)。科技部補助國內舉辦國際學術研討會-108年第2期辦理「2019第二屆運動員照護與運動表現國際研討會」，補助經費計35萬元，舉辦日期108年11月02-03日。編號：108-2916-I-037-004-A1。
- [03] 莊宜達 (2018)。科技部補助國內舉辦國際學術研討會-107年第1期辦理「2018運動員照護與運動表現國際研討會」，補助經費計15萬元，舉辦日期107年11月16-17日。編號：107-2916-I-037-003-A1。

(E) 教育部研究計畫

- [01] 莊宜達 (2020)。教育部教學實踐研究計畫·從體育課學生的角度推動「精準運動課程」-以高雄醫學大學網球課為例。補助經費計21萬元，計劃期間：109年8月1日至110年7月31日。編號：PGE1090500。

(F) 專題研究計畫

- [01] 莊宜達 (2018)。運動員屈光調節對視覺性頭頸部緊張和運動傷害之相關性研究。高雄醫學大學「教師專題研究計畫」，經費計15萬元，KMU-107025，107.01.01-107.12.31

(G) 產學合作案

- [02] 莊宜達 (2003)。體適運動模式對生活品質影響因素之先期研究。合作廠商：鋁拓工業股份有限公司。102年08月01日至102年12月31日。

(H) 發明專利

a. 美國專利 United States Patent

- [01] Pin-Hung Chuang, Yi-Ta Chuang, Yu-Hsien Chiu (2019). Active and Passive Exercise Training Equipment. Patent No: US 10,420,975 B2. Sep. 24, 2019.

b. 中華民國專利

- [01] 莊濱鴻、莊宜達、邱毓賢 (2016)。前彎式運動器。新型第M524205號，專利權期間：自2016年6月21日至2025年12月24日止。
- [02] 莊濱鴻、莊宜達(2016)。健身器。新型第M518096號，專利權期間：自2016年3月1日至2025年10月27日止。
- [03] 莊濱鴻、莊宜達、邱毓賢 (2016)。旋轉型腹背肌肉運動器。新型第M532891號，專利權期間：自2016年12月1日至2026年6月23日止。
- [04] 莊濱鴻、莊宜達、邱毓賢 (2018)。具下肢姿勢擺位及多自由度擺動之乘坐式腹背肌群運動方法及系統。發明第I618558號，專利權期間：自2017年3月21日至2037年5月8日止。
- [05] 莊濱鴻、莊宜達、邱毓賢 (2017)。主被動混合運動訓練設備。發明第I557416號，專利權期間：自2017年4月11日至2035年12月24日止。
- [06] 莊濱鴻、莊宜達、邱毓賢 (2017)。自行車俯臥訓練器。新型第M541871號，專利權期間：自2017年5月21日至2026年12月4日止。
- [07] 莊濱鴻、莊宜達、邱毓賢 (2017)。胸肌運動機。新型第M541874號，專利權期間：自2017年5月21日至2026年12月4日止。
- [08] 莊濱鴻、莊宜達、邱毓賢 (2017)。電動腿臀按摩椅。新型第M541850號，專利權期間：自2017年5月21日至2026年12月4日止。