



# 體育課程資訊

課程名稱	上課地點	注意事項
籃球	綜合球場暨集會場(史懷哲大道旁)	如遇雨天改為室內授課(依授課教師安排)。
排球	排球場(史懷哲大道旁)	如遇雨天改為室內授課(依授課教師安排)。
網球	紅土網球場(史懷哲大道旁)	需自備網球拍。如遇雨天改為室內授課(依授課教師安排)。
桌球	桌球室(勵學大樓B1)	需自備桌球拍。
羽球	加賀羽球館(校外羽球館： <a href="#">地圖</a> )	需繳交場地使用費(500元/1學期)及保險費，並自備羽球拍及羽球一筒。
韻律有氧	舞蹈教室(濟世大樓B2)	如因疫情限制室內訓練場地人數，將改為室外授課。
瑜珈有氧	舞蹈教室(濟世大樓B2)	需自備瑜珈墊。如因疫情限制室內訓練場地人數，將改為室外授課。
健康體適能	室內：體適能健康中心(啟川大樓1樓)、舞蹈教室(濟世B2)	課程主軸在運動減重、體型雕塑及體能增進，BMI超高者，優先選課。

如遇雨天或其他因素影響，臨時更換上課地點或採遠距教學，將統一公告於體育教學中心網頁- 最新消息。